

MOTEL ONE

Paris-Porte Dorée



**INFORMATIONS CLES
SUR NOTRE HOTEL**



**KEY INFOS ABOUT
OUR HOTEL**



**FAITS
CLÉS**



**DÉCOUVRIR
PARIS**



**BOIS DE
VINCENNES**



**UN ITINÉRAIRE
À VÉLO**



**CHARTRE ENVI-
RONNEMENTALE**



**CLEF
VERTE**





**Nombre de
chambres**

255

**«The One Queen»
chambres – 160 cm**

112

**«The One King»
chambres – 180 cm**

117

**«The One avec vue»
chambres – 180 cm**

18

**Accessibles PMR
chambres**

8

**Hôtel
non fumeur**



L'eau du robinet à Paris est potable,
une carafe est à disposition en réception.

VOS CONTACTS

Motel One Paris-Porte Dorée

295 Avenue Daumesnil
75012 Paris

+33 1 73 10 92 00

Réservations

res.paris-portedoree@motel-one.com





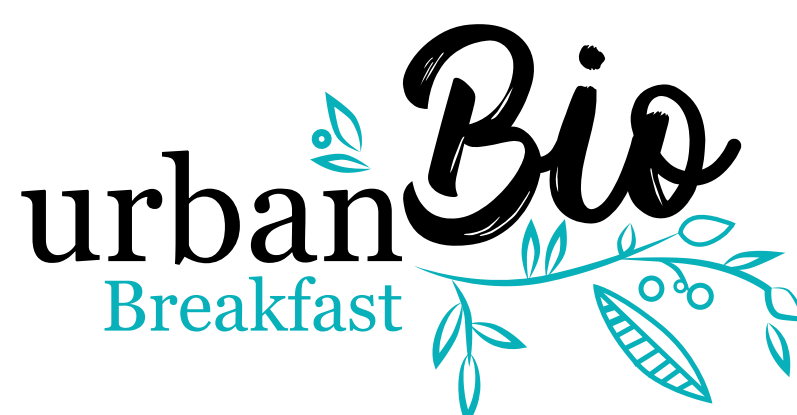
PETIT-DÉJEUNER BUFFET A VOLONTÉ

Semaine

lundi – vendredi
6H30 à 10H30

Week-end et jours fériés

6H30 à 11H00



ONE LOUNGE ET TERRASSE

Bar

Tous les jours
jusqu'à 2H00

Cocktails

Vins français

Sélection de Gin français

Boissons chaudes

Snacking : One Toast

HEURE D'ARRIVÉE: 15H00

HEURE DE DÉPART: 12H00





DISPONIBLES SUR DEMANDE

- Adaptateurs électriques
- Équipements bébé
- Réveils
- Produits d'accueil supplémentaires
(Kit dentaire, Kit couture, Kit de rasage)

SUPPLÉMENTS

- Animaux de compagnie **PAR JOUR**
- Petit-déjeuner **PAR PERSONNE**
- Place de parking **PAR JOUR**

Hors taxe de séjour de _____ par adulte et par jour.
Aucun lit supplémentaire ne peut être proposé pour des raisons de sécurité.





PRESTATIONS



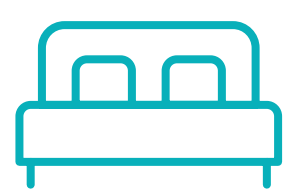
Réception disponible
24H/24 et 7j/7



Wifi fibre gratuit
dans tout l'hôtel



Lampes Artemide
TV LG interactive



Matelas Breckle
Linge 100% coton
Sélection d'oreillers



Produits biodégradables
Serviettes 600 g



Service de nettoyage quotidien,
nos clients peuvent choisir si oui
ou non ils souhaitent le service
et/ou le changement de draps et
linge de toilette dans une
démarche environnementale.





ACCESSIBILITÉ

- **Sensibilisation du personnel à l'accueil.**
- Une entrée et une circulation **sans obstacle.**
- Une réception avec **banque d'accueil basse** et évidée en partie inférieure.
- Un sanitaire collectif **adapté et équipé d'une barre** de transfert et d'un lavabo avec partie inférieure évidée.
- **8 de nos chambres adaptées (PMR) avec salles de bain équipées d'une douche de plain-pied (avec strapontin)**, d'un lavabo avec partie inférieure évidée et des toilettes avec un espace latéral et une barre de transfert.
- Système d'alarme incendie **adaptée aux personnes malvoyantes et malentendantes.**

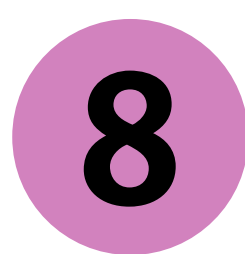
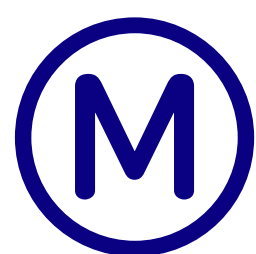
SÉCURITÉ

Trousse de premiers secours et défibrillateur à la réception





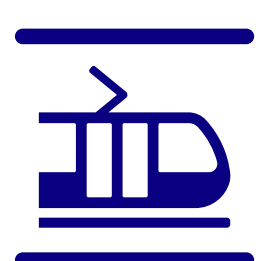
HORAIRES ET CARTES DES TRANSPORTS PUBLICS AUTOUR DE L'HÔTEL



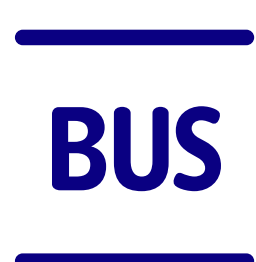
Horaires



Plan de ligne



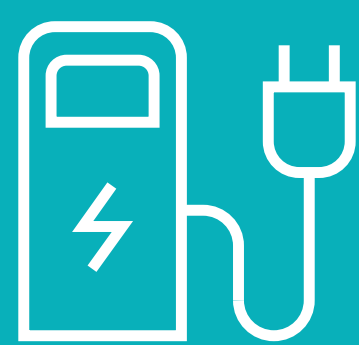
Plan de ligne



Plan de ligne



Plan de ligne



RECHARGE VOITURE ELECTRIQUE





PARIS À VÉLO ET À PIED



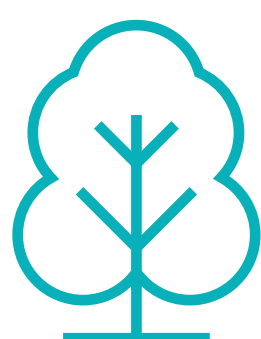
Itineraire à velo



Informations pratiques



Circuit de randonnée à proximité



Sites naturels et forêts en région parisienne



Bois de Vincennes



Points d'accès depuis l'hôtel

- 10 min de Charenton
- 15 min d'Ivry-sur-Seine
- 15 min de Gare de Lyon
- 20 min de Créteil
- 25 min de Bercy
- 40 min de Opéra/Auber



BOIS DE VINCENNES

Premier espace vert de la capitale :

995 hectares

10 % de la superficie
totale de Paris

500 espèces de plantes
sauvages

1000+ d'espèces d'oiseaux,
mammifères, reptiles
et autres insectes

Une vraie réserve ornithologique, avec une grande mixité des milieux écologiques qui jouent un rôle essentiel dans la biodiversité du bois, le massif forestier demeurant le premier d'entre eux. On y compte essentiellement chênes, érables et pins, mais également en quantité charmes, bouleaux, marronniers, hêtres et tilleuls. Ces arbres assurent gîte et couvert à de multiples oiseaux sédentaires ou migrateurs. Mésanges, geais, fauvettes, merles et autres passereaux y croisent grèbes huppés et pics noirs plus rares. Le bois accueille également des prairies. Les lacs bien qu'artificiels, ils abritent grenouilles, crapauds, tritons, libellules et canards. **Des îlots de vieillissement qui abritent insectes et oiseaux** sont également conservés pour leurs forts intérêts écologiques.



BOIS DE VINCENNES

La présence de vieux arbres à cavités constituent des **zones refuges** pour certaines espèces plus sensibles à la présence humaine. Il en va de même de la réserve ornithologique, lieu entièrement clos équipé d'un site spécifique d'observation à destination du public. Les actions menées dans le bois de Vincennes impliquent tous ses acteurs, du forestier aux agents de surveillance en passant par les bûcherons, les jardiniers et les agents de la propreté.

Parmi celles-ci : l'arrêt des produits issus de la chimie de synthèse, l'utilisation de préférence de matériel de fauche agricole, le fauchage différencié en fonction des espaces, la plantation de haies bocagères, la transformation des berges en béton en berges naturelles, la conservation des ronces pour éviter le piétinement humain, la création de nichoirs ou d'hôtels à insectes, etc. Pour en savoir plus sur la préservation de l'environnement et découvrir la richesse de la flore et de la faune du bois de Vincennes, n'hésitez pas à faire un tour au **Parc floral à la Maison Paris Nature**. Des conseillers environnement de l'Agence d'écologie urbaine vous accueillent à la bibliothèque nature (pavillon 2), au jardin des papillons (pavillon 6, ouvert de mai à octobre) et proposent un parcours biodiversité composé d'une zone humide, d'une friche urbaine ou encore de ruches.



UN ITINÉRAIRE À VÉLO

du Bois de Vincennes au Bois de Boulogne

La ville de Paris est encadrée par deux grands parcs : le bois de Vincennes à l'Est et le bois de Boulogne à l'Ouest. Deux grands espaces verts boisés de près de 1000 hectares chacun. Cet itinéraire à vélo relie l'un à l'autre en traversant ce qu'on appelle la «rive gauche», la partie sud de Paris, du côté gauche de la Seine.

1 Dans le bois de Vincennes, depuis la route de ceinture du lac Daumesnil qui contourne le beau lac Daumesnil (où il est possible de faire de la barque), rejoignez l'avenue Daumesnil qui vous emmène à la Porte Dorée. En chemin, admirez le Palais de la Porte Dorée, chef d'oeuvre Art Déco construit à l'occasion de l'Exposition coloniale de 1931.

2 Continuez sur l'avenue Daumesnil jusqu'à la place Félix Eboué et sa fontaine aux Lions où vous prenez le boulevard de Reuilly, puis le boulevard de Bercy jusqu'à la Seine. Vous voici dans le quartier de Bercy où se trouvent le Ministère de l'Économie et des Finances, un grand bâtiment blanc et vitré en forme de paquebot qui avance sur la Seine, et l'Accor Arena, la plus grande salle polyvalente de Paris, abritée par une grande pyramide recouverte de pelouse.



3 Traversez la Seine par le Pont de Bercy : la piste cyclable, à l'écart de la circulation, passe sous le métro aérien. Vous apercevez à gauche les quatre tours vitrées de la Bibliothèque Nationale de France François Mitterrand qui se dressent en forme de livres ouverts. À droite, le grand bâtiment sur la façade duquel serpente une surprenante forme verte est la Cité de la Mode et du Design.

4 Longez le quai d'Austerlitz sur 1,5 km jusqu'au Jardin des Plantes. L'occasion idéale de faire une pause en déambulant dans les allées fleuries et les serres tropicales de ce jardin botanique (attention, il est interdit de faire du vélo au sein de ce jardin, mais vous pouvez le découvrir, monture à la main). Besoin d'une pause plus longue ? Rendez-vous à la Ménagerie ou à la Grande Galerie de l'Évolution.

5 Traversez le jardin jusqu'à la rue Lacépède qui vous emmène directement sur l'adorable place de la Contrescarpe, parfaite pour prendre un rafraîchissement en terrasse avant de partir à l'ascension de la montagne Sainte-Genève ! Rassurez-vous ce n'est qu'une colline en haut de laquelle trône le Panthéon. Vous êtes dans le célèbre Quartier Latin, quartier étudiant où se trouvent de nombreux établissements d'enseignement supérieur dont la mythique Université de La Sorbonne.





- 6** Prenez la rue Mouffetard (attention la piste cyclable est à contre-sens de la circulation des voitures), qui devient la rue Descartes, puis prenez la rue Clovis à gauche. Levez les yeux : à votre droite, la paroisse Saint-Étienne-du-Mont, à votre gauche, le collège Henri IV, l'un des meilleurs établissements scolaires de la capitale. Vous débouchez sur la place du Panthéon face à cet impressionnant monument de style néo-classique, reconnaissable à son dôme et son portique inspiré du Panthéon d'Agrippa à Rome.

- 7** Contournez-le pour rejoindre la rue Soufflot qui vous mène directement au Jardin du Luxembourg, autre très beau parc parisien où trône le Palais du Luxembourg, siège du Sénat français.

- 8** Traversez le jardin, vélo à la main (attention, il est interdit de faire du vélo au sein de ce jardin) jusqu'à la rue Bonaparte qui vous mène à Saint-Germain-des-Prés, autre célèbre quartier de la rive gauche. Vous arrivez sur le boulevard Saint-Germain, en face de l'Église de Saint-Germain-des-Prés et des deux célèbres cafés Les Deux Magots et le Café de Flore où de nombreux artistes, auteurs et philosophes avaient leurs habitudes (Jean-Paul Sartre, Raymond Queneau, Giacometti, Picasso...).

- 9** Continuez sur la rue Bonaparte jusqu'à la rue Jacob que vous prenez à gauche, et continuez sur la rue de l'Université que vous suivez sur 1.5km jusqu'à l'Esplanade des Invalides. Ces grands espaces de pelouse, fréquentés par les pique-niqueurs et joueurs de ballon aux beaux jours, offrent une vue superbe sur l'Hôtel national des Invalides qui abrite aujourd'hui le Musée de l'Armée.



10 Prenez le boulevard de la Tour-Maubourg qui vous conduit au bord de la Seine, et descendez sur les berges de Seine, uniquement accessibles aux piétons et vélos. Continuez le long du fleuve sur 3 km, jusqu'au Pont de Grenelle. En route, vous croisez le Centre spirituel et culturel orthodoxe de la Sainte-Trinité et ses 5 bulbes dorés, puis le musée du quai Branly – Jacques Chirac et son jardin, également identifiable par son mur végétal, l'un des plus beaux de Paris. Vous passez alors aux abords de la grande dame de fer : la tour Eiffel (soyez prudents il y a beaucoup de piétons à cet endroit-là). En face, de l'autre côté du pont : les Jardins du Trocadéro et le Palais de Chaillot.

11 Traversez la Seine sur le Pont de Grenelle : vous passez au-dessus de l'île aux Cygnes et de sa réplique de la Statue de la Liberté, cadeau des États-Unis. Continuez tout droit sur la rue de Boulainvilliers pour passer devant le bâtiment circulaire de la Maison de la Radio, siège de Radio France. Continuez sur la rue de Boulainvilliers, puis bifurquez à gauche sur la rue des Vignes jusqu'au Jardin du Ranelagh. Dans le jardin, empruntez l'avenue Ingres et sa piste cyclable sous les arbres qui vous emmène dans le bois de Boulogne.

Après avoir pédalé 17 km, il est temps de poser le vélo et profiter des trésors du bois de Boulogne !



Au Motel One, nous nous soucions de l'environnement et nous prôtons des pratiques respectueuses de l'environnement et durables dans notre fonctionnement quotidien. Nos divers efforts en matière d'environnement et de durabilité sont des piliers fondamentaux de notre entreprise, et nous nous efforçons de créer des avantages sociaux et environnementaux pour la communauté environnante. Nous reconnaissons notre rôle dans l'industrie mondiale du tourisme et visons une gestion durable à long terme de nos activités, contribuant ainsi activement au développement durable global de l'industrie.

NOTRE VISION DÉCLARE DONC :

**Avec nos démarches au niveau
sociétal, nous voulons contribuer
à changer durablement le monde
de l'hôtellerie pour le mieux !**





AU MOTEL ONE, NOUS METTONS L'ACCENT SUR :

- La surveillance continue de notre performance environnementale et l'établissement d'objectifs environnementaux solides.
- La réduction de notre empreinte environnementale en économisant l'énergie et l'eau et en réduisant nos émissions de CO2.
- La minimisation de la création de déchets et l'engagement à réduire, réutiliser et recycler activement.
- L'utilisation de produits biologiques, labellisés écologiques, labellisés commerce équitable, locaux et/ou de saison, dans la mesure du possible.
- Sensibilisation de notre personnel et l'accès à une formation régulière sur les efforts environnementaux.
- La sensibilisation aux questions environnementales et de durabilité.
- Le respect de notre code de conduite et des directives de conformité dans nos opérations quotidiennes.

Le Motel One doit donc appliquer les lignes directrices suivantes concernant les aspects environnementaux de ses activités commerciales lorsque cela est possible :





1 Réduire les émissions, la consommation d'énergie et l'utilisation de l'eau

- Surveiller et contrôler les émissions atmosphériques des opérations du Motel One, en mettant l'accent sur la réduction des émissions de gaz à effet de serre
- Surveiller et travailler activement pour utiliser l'eau et l'énergie de manière plus efficace
- Utiliser 100% d'énergie renouvelable telle que l'énergie éolienne, solaire, hydroélectrique et géothermique dans tous nos hôtels
- Lorsque cela est possible, installer de nouvelles technologies pour accroître l'efficacité et les possibilités de surveillance
- Utiliser les moyens de voyage les plus respectueux de l'environnement : Voir les instructions de voyage du Motel One pour des conseils sur les transports et les impacts environnementaux

2 Minimiser les déchets

- Surveiller les déchets solides générés par les opérations du Motel One
- Simplifier le tri des déchets pour les employés
- Prioriser les méthodes de traitement des déchets selon la hiérarchie des déchets : réduire, réutiliser, recycler, valorisation énergétique et mise en décharge lorsque cela est pertinent
- Si possible, réduire les déchets issus des emballages, des produits jetables et d'autres sources d'utilisation de ressources inutiles
- Les déchets dangereux doivent être collectés séparément des déchets non dangereux, stockés correctement et être gérés par un opérateur de déchets certifié pour le traitement des déchets dangereux



3 Matériaux et produits durables

- Minimiser l'impact environnemental des matériaux utilisés pour la rénovation des propriétés en utilisant des matériaux réutilisés, recyclés et renouvelables
- S'efforcer de réduire les déchets de construction et la demande de nouveaux matériaux grâce à des stratégies de maintenance proactive, en maximisant la durée de vie utile des structures et des matériaux existants
- Acheter des produits certifiés environnementalement lorsque cela est possible et financièrement raisonnable
- Réduire l'utilisation des plastiques et des plastiques à usage unique

4 Produits chimiques et substances dangereuses

- Les produits chimiques et substances dangereuses doivent être utilisés à un minimum absolu
- Si de tels produits chimiques et substances sont utilisés, ils doivent être gérés, stockés et éliminés de manière sécurisée et correcte
- Minimiser et viser continuellement à réduire l'impact environnemental de l'utilisation de réfrigérants, en incorporant, lorsque cela est possible, l'application de réfrigérants à faible impact

5 Biodiversité

- L'ambition du Motel One est d'inclure la biodiversité dans le développement des activités des propriétés.
- Les emplacements urbains de nos hôtels permettent de petites contributions à la biodiversité urbaine. Par conséquent, nous visons à créer des espaces verts dans les hôtels, tels que des toits verts, des murs verts et des espaces verts extérieurs, et à sélectionner soigneusement les espèces végétales et les caractéristiques de soutien de l'habitat pour les animaux afin d'augmenter la biodiversité.

CLEF VERTE

**Vous êtes dans l'établissement
labellisé Clef Verte.**

**1^{er} label environnemental internatio-
nal pour l'hébergement touristique
et la restauration.**



DÉCHETS

- N'oubliez pas de trier vos déchets, nous mettons à votre disposition des bacs de tri, situés en face de l'entrée du parking au -1, à côté des ascenseurs :
 - Le plastique
 - Les bouteilles et les canettes
 - Le papier, le petit carton et gobelets en carton
1 Tonne de papier recyclée permet à plus de 16 arbres de rester en vie
- Déposez vos piles en réception
- Déposez vos bouteilles en verre au bar



ACHATS RESPONSABLES

- Pendant vos vacances ayez le réflexe consommation locale
- Contribuer à l'économie locale en consommant de bons produits de saison
- Découvrez aussi les animations de proximité et les activités durables





ENERGIE

- Eteignez les lumières inutiles
- Débranchez vos ordinateurs et chargeurs quand ils ne sont pas utilisés. Tous les appareils électriques consomment de l'énergie, même quand ils sont en veille.
- Fermez les fenêtres lorsque vous quittez votre chambre
- Arrêtez la climatisation de la chambre lorsqu'elle est vide ou non occupée
 - Dans notre démarche écologique, et comme hôtel clé verte, nous limitons les températures du chauffage au plus chaud à 22°C et de la climatisation au plus froid à 22°C, dans toutes nos chambres et nos parties communes



EAU

- Lors de votre brossage de dents/ lavage de mains/ rasage, coupez l'eau et vous permettrez d'économiser 5 litres d'eau. Sous la douche coupez l'eau durant le savonnage afin d'économiser près de 30 litres d'eau.
- Veuillez informer la réception si vous remarquez que la chasse d'eau des toilettes est bloquée et fonctionne en continu, en cas de possible fuite d'eau
- Utilisez l'option «Mon Choix de Service» pour renoncer au service de nettoyage
 - Les serviettes ne sont changées que lorsqu'elles sont laissées sur le sol ou sur demande
 - Le remplacement du linge de lit est effectué après trois jours de séjour ou sur demande



**KEY
FACTS**



**DISCOVERING
PARIS**



**BOIS DE
VINCENNES**



**A BIKE
ITINERARY**



**ENVIRONMENTAL
POLICY**



**GREEN
KEY**





**Number of
rooms**

255

"The One Queen"
rooms – 160 cm

112

"The One King"
rooms – 180 cm

117

"The One with a view"
rooms – 180 cm

18

**Accessible
rooms**

8

**Non Smoking
Hotel**



The tap water in Paris is drinkable,
a water pitcher is available at the bar.

CONTACT

Motel One Paris-Porte Dorée

295 Avenue Daumesnil
75012 Paris

+33 1 73 10 92 00

Reservations

res.paris-portedoree@motel-one.com





BUFFET BREAKFAST

Weekdays

From Monday to Friday
6.30 am to 10.30 am

Week-end and bank holidays

6.30 am to 11.00 am



ONE LOUNGE AND TERRACE

Bar

Open every day
until 2.00 am

Cocktails

French wines

Selection of French Gin

Hot drinks

Snacking: One Toast

CHECK IN TIME: 3.00 PM

CHECK OUT TIME: 12.00 PM



More information

EN | FR

More information



PREVIEW



AVAILABLE ON REQUEST

- Travel adapters
- Baby equipment
- Alarm clocks
- Additional amenities
(Dental kit, Sewing kit, Shaving kit)

SUPPLEMENT

- Pets PER DAY
- Breakfast PER PERSON
- Parking PER DAY

City tax not included: per adult and per day.
No possibility of an extra bed for safety reasons.



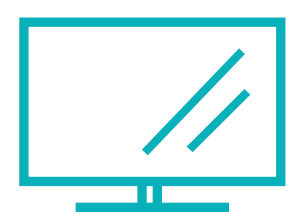
SERVICES



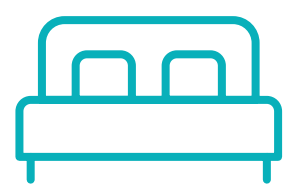
Reception available 24 hours per day, 7 days per week



Free WiFi throughout the hotel



Artemide lamps
LG interactive tv



Breckle mattress
100% Cotton linen
Pillow selection



Biodegradable amenities
Towels of 600 gr



Daily cleaning service, our guests can choose whether or not they wish to have service and if their bed linen and towels changed in an environmentally friendly way.



ACCESSIBILITY

- **Raising awareness among reception staff.**
- **Obstacle-free** entrance and circulation.
- A reception area with a **low reception desk** and a recessed lower part.
- **Adapted public toilets** equipped with a transfer bar and a wash hand basin with a recessed lower section.
- **8 of our adapted rooms (PRM) are equipped with a wetroom (with folding seat),** a wash hand basin with a recessed lower section and toilets with a side space and a transfer bar.
- Fire alarm system adapted for the **visually and hearing impaired.**

SAFETY

First aid kit and defibrillator at reception



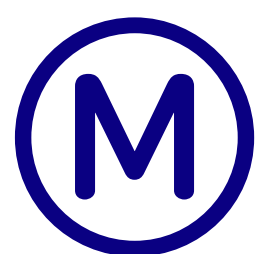
[More information](#)

[EN](#) | [FR](#)

PREVIEW



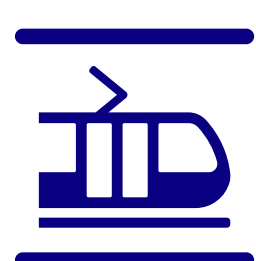
TIMETABLES AND MAP OF PUBLIC TRANSPORT IN OUR TERRITORY



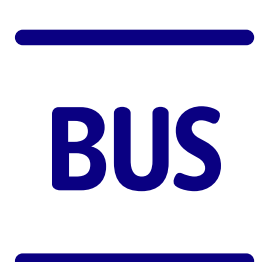
Schedules



Line plan



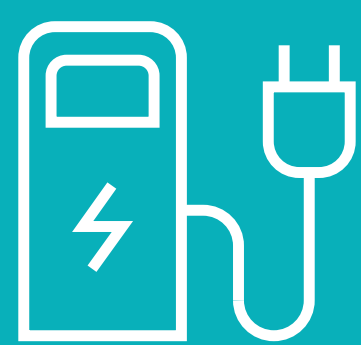
Line plan



Line plan



Line plan



ELECTRIC CAR CHARGING





PARIS BY BIKE OR BY FOOT



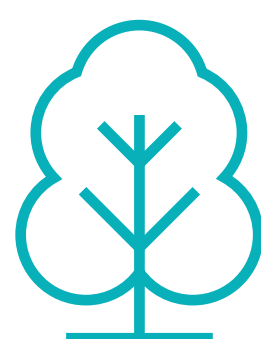
Bike route



Practical information



**Nearby footpaths
and hiking trails**



**Natural sites and
forests in the Paris
region**



Bois de Vincennes



Access points from the hotel

- 10 min from Charenton
- 15 min from Ivry-sur-Seine
- 15 min from Gare de Lyon
- 20 min from Créteil
- 25 min from Bercy
- 40 min from Opera/Auber



BOIS DE VINCENNES

The capital's largest green space:

995 hectares

10 % of Paris's
total area

500 species of
wild plants

1000+ of species of birds,
mammals, reptiles
and other insects

This true ornithological refuge offers a wide variety of ecological habitats that play an essential role in its biodiversity. The main trees found are predominantly oaks, maples, and pines, but also hornbeams, birches, chestnuts, beeches, and lime trees. These trees provide shelter and food for many species of sedentary or migratory birds. The meadows of the wood also harbor a variety of species, while the lakes, although artificial, provide habitat for frogs, toads, newts, dragonflies, and ducks. **Aging areas are preserved for their ecological importance, providing habitat for insects and birds.**



BOIS DE VINCENNES

Hollow old trees serve as **refuges** for species sensitive to human presence. Preservation actions carried out in the Bois de Vincennes involve all its stakeholders, from foresters to surveillance agents, including loggers, gardeners, and cleanliness agents. These actions include stopping the use of synthetic chemical products, preferring the use of agricultural equipment for mowing, differential mowing according to spaces, planting hedgerows, transforming concrete banks into natural banks, conserving brambles, creating birdhouses and insect hotels, etc.

To learn more about environmental preservation and discover the richness of the flora and fauna of the Bois de Vincennes, you can visit the **Parc Floral or the Maison Paris Nature**. Environmental advisors from the Urban Ecology Agency are available to welcome and inform you about the various biodiversity preservation initiatives, including at the nature library and the butterfly garden.



A BIKE ITINERARY

from the Bois de Vincennes to the Bois de Boulogne

The city of Paris is bordered by two large parks: the Bois de Vincennes to the east and the Bois de Boulogne to the west. These two large wooded green spaces each cover almost 1,000 hectares. This bike itinerary links one to the other, crossing what is known as the “rive gauche”, the southern part of Paris, on the left bank of the Seine.

1 In the Bois de Vincennes, from the lac Daumesnil ring road that runs around the beautiful lac Daumesnil (where you can also go boating), join the avenue Daumesnil that takes you to the Porte Dorée. On the way, admire the Palais de la Porte Dorée, an Art Deco masterpiece built for the 1931 Colonial Exhibition.

2 Continue along avenue Daumesnil to place Félix Eboué and its Lions fountain, where you take boulevard de Reuilly, then boulevard de Bercy to the Seine. You're now in the Bercy district, where you'll find the Ministry of the Economy and Finance, a tall, white, glass building in the shape of an ocean liner that juts out over the Seine, and the Accor Arena, the largest multi-purpose hall in Paris, sheltered by a large grass-covered pyramid.



3 Cross the Seine by the Pont de Bercy: the cycle path, away from traffic, runs under the aerial metro. On the left, you'll see the four glass towers of the François Mitterrand Bibliothèque Nationale de France, shaped like open books. On the right, the large building with a surprising green shape snaking across its façade.

4 Cycle 1.5km along the Quai d'Austerlitz to the Jardin des Plantes. This is the perfect opportunity to take a break and wander through the flower-lined paths and tropical greenhouses of this botanical garden (please note that cycling is not allowed in the garden, but you can explore it with your bike in hand). Need a longer break? Visit the Menagerie or the Grande Galerie de l'Évolution.

5 Cross the garden to rue Lacépède, which takes you directly to the lovely Place de la Contrescarpe, perfect for a refreshing drink on the terrace before setting off to climb Mont Sainte-Geneviève! Don't worry, it's just a hill topped by the Pantheon. You're in the famous Quartier Latin, a student district home to numerous higher education establishments, including the legendary Sorbonne University.





6 Take rue Mouffetard (note that the cycle path runs against the direction of car traffic), which becomes rue Descartes, then turn left into rue Clovis. Look up: on your right, the parish church of Saint-Étienne-du-Mont, on your left, the Collège Henri IV, one of the capital's finest schools. You'll arrive at Place du Panthéon, an impressive neo-classical monument with a dome and portico inspired by Agrippa's Pantheon in Rome.

7 Walk around it to reach rue Soufflot, which takes you directly to the Jardin du Luxembourg, another of Paris's beautiful parks, home to the Palais du Luxembourg, seat of the French Senate.

8 Cross the garden, bike in hand (note that cycling is forbidden in this garden) to rue Bonaparte, which takes you to Saint-Germain-des-Prés, another famous Left Bank district. You'll arrive on boulevard Saint-Germain, opposite the Église de Saint-Germain-des-Prés and the two famous cafés Les Deux Magots and Café de Flore, where many artists, authors and philosophers used to hang out (Jean-Paul Sartre, Raymond Queneau, Giacometti, Picasso...).

9 Continue along rue Bonaparte until you reach rue Jacob, which you turn left onto rue de l'Université, which you follow for 1.5km until you reach the Esplanade des Invalides. These large lawns, frequented by picnickers and ball players in fine weather, offer a superb view of the Hôtel national des Invalides, now home to the Musée de l'Armée.





10 Take boulevard de la Tour-Maubourg, which leads to the banks of the Seine, and go down to the banks of the Seine, accessible only to pedestrians and bicycles. Continue along the river for 3 km, as far as Pont de Grenelle. On the way, you'll pass the Holy Trinity Orthodox Spiritual and Cultural Center with its 5 golden bulbs, then the Quai Branly – Jacques Chirac Museum and its garden, also identifiable by its green wall, one of the most beautiful in Paris. You then pass by the great iron lady: the Eiffel Tower (be careful, there are a lot of pedestrians here). Opposite, on the other side of the bridge: the Trocadero Gardens and the Palais de Chaillot.

11 Cross the Seine on the Pont de Grenelle: you'll pass over the Ile aux Cygnes and its replica of the Statue of Liberty, a gift from the USA. Continue straight ahead on rue de Boulainvilliers to pass the circular Maison de la Radio building, headquarters of Radio France. Continue on rue de Boulainvilliers, then fork left onto rue des Vignes to the Jardin du Ranelagh. In the garden, take Avenue Ingres and its tree-lined cycle path into the Bois de Boulogne.

After 17 km, it's time to put the bike down and enjoy the treasures of the Bois de Boulogne!



At Motel One we care about the environment, and we advocate for environmentally sound and sustainable practices in our daily operation. Our various environmental and sustainability efforts are core pillars of our business, and we strive to create social and environmental benefits for the surrounding community. We recognise our role in the global tourism industry and strive for long-term sustainable management of our activities, thus actively contributing to an overall sustainable development of the industry.

OUR VISION THEREFORE STATES:

With our entrepreneurial actions, we want to contribute to changing the hotel world sustainably for the better!

AT MOTEL ONE WE EMPHASISE:

- Safeguarding the environment by reducing the environmental impact of our activities and by participating in environmental and conservation initiatives
- Continuously monitoring our environmental performance and setting sound environmental objectives
- Decreasing our environmental footprint by saving on energy and water and reduce our CO2 emissions
- Minimising the creation of waste and to actively reduce, reuse and recycle
- Using organic, ecolabelled, Fairtrade labelled, local and/or seasonal products, where possible
- Educating our staff and providing regular training on environmental and sustainability issues
- Encouraging our guests to participate in our environmental efforts
- Raising awareness an environmental and sustainability matters
- Following our Code of Conduct and Compliance guidelines in our daily operations

Motel One should therefore apply the following guidelines regarding the environmental aspects of its business operations when possible:

1 Reduce emissions, energy consumption and water use

- Monitor and control air emissions from Motel One's operations, with focus on reducing greenhouse gas emissions
- Monitor and actively work to use water and energy more efficiently
- Use of 100% renewable energy such as wind, solar, hydro and geothermal energy in all of our hotels
- When possible, install new technology to increase efficiency and monitoring possibilities
- Use the most eco-friendly means of travel: See Motel One Travel instructions for guidance on transportation and environmental impacts

2 Minimise waste

- Monitor solid waste generated from Motel One's operations
- Simplify for employees to sort waste
- Prioritize the treatment methods of waste according to the waste hierarchy reduce, reuse, recycle, energy recovery and landfill when relevant
- If reasonable, reduce waste from packaging, disposable products and other sources of unnecessary resource use
- Hazardous waste should be collected separately from non-hazardous waste, stored properly and be managed by a waste operator certified for hazardous waste treatment

3 Sustainable materials and products

- Minimize the environmental impact from materials used for renovating properties by using reused, recycled and renewable materials
- Strive to minimise construction waste and demand for new materials through its proactive maintenance strategies, maximising the usefull lifetime of existing structures and materials
- Purchase environmentally certified products when possible and financially reasonable
- Reduce the use of plastics and single use plastics

4 Chemicals and hazardous substances

- Chemicals and hazardous substances should be used at the absolute minimum
- It such chemicals and substances are used, these should be managed, stored and disposed of in a secure and correct manner
- Minimize and continually aim to reduce environmental impact of refrigerant use, incorporating, where feasible, the application of low-impact refrigerants

5 Biodiversity

- Motel One's ambition is to include biodiversity as part of the development of the properties activities
- The city locations of our hotels allow for small contributions to urban biodiversity. Therefore we aim to create green spaces at the hotels, such as green roofs and green walls and outdoor greening and carefully selecting the plant species and habitat support features for animals to increase biodiversity

GREEN KEY

You are in the establishment certified by Green Key.

1st international environmental label for tourist accommodation and catering.



WASTE

- Don't forget to sort your waste, we provide sorting bins located across from the parking entrance on level -1, next to the elevators:
 - Plastic
 - Bottles and cans
 - Paper, small cardboard and paper cups
1 ton of recycled paper allows more than 16 trees to remain alive
- Please deposit your batteries at the reception
- Please deposit your glass bottles at the bar



RESPONSIBLE PURCHASING

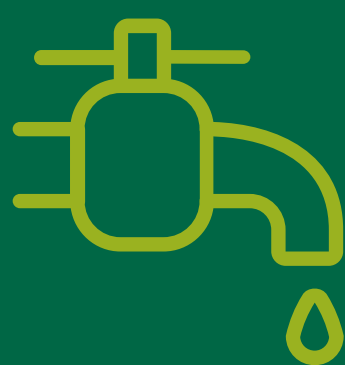
- Be conscious of local consumption
- Contribute to the local economy by consuming good seasonal products
- Discover local events and sustainable activities





ENERGY

- Turn off unused lights
- Unplug your computers and chargers when not in use
- Close the windows when you leave the room
- Turn off the heating / air conditioning in the room when it is not occupied
- In our ecological approach and as Green Key hotel, we limit heating temperatures to a maximum of 22°C and air conditioning temperatures to a minimum of 22°C in all our rooms and common areas



WATER

- When you brush your teeth/wash your hands/shave, turning off the water will save 5 liters of water. In the shower, turning off the water while soaping will allow you to save nearly 30 liters of water
- Inform the reception when you notice that the toilet flush is stuck and running, for water leaking research
- Use "My Service Option" to forego the cleaning service
 - Towels are only changed when left on the floor or upon request
 - Replacement of bed linen after three days of stay or upon request